

# IGYUNK az életünkért!

Az ember szüntelenül kutatja az örök élet titkát, és keresi a módját, hogyan állíthatja meg, vagy legalább miként lassíthatja az öregedés folyamatát. Ahhoz azonban, hogy a hatásos szert megtaláljuk, meg kell ismernünk, hogyan zajlik ez a folyamat a szervezetünkben, mi az öregedés lényege.

Egyes nézetek szerint az öregedésnek az a fő oka, hogy a szervezetünk túlságosan oxidált, túl sok benne a szabad gyök, és kevés az antioxidáns. A szabad gyökök és antioxidánsok arányának egyensúlya rendkívül kényes, hiszen az előbbiek folyamatosan termelődnek az életfolyamataink során. Energiát abból merítünk, hogy elégetjük az élet üzemanyagát, a hidrogént, amihez elengedhetetlen az oxidáló szabad gyökök jelenléte, hiszen nélkülük nincs égés. A szabad gyökök és az antioxidánsok optimális aránya jelenti az egészséget, és ha az egyensúly felborul, akkor betegségek jelennek meg, és felgyorsul az öregedési folyamat.

Az lenne az ideális, ha szervezetünkben, vérünkben az antioxidánsok, a negatív ionok lennének túlsúlyban. Vajon mi annak a módja, hogy megteremtsük a kényes egyensúlyt, és hozzájussunk a szükséges antioxidánsokhoz, amivel jelentősen lassíthatjuk és 70-80 évesen is energikusak, fiatalosak lehetünk?

## A nagy titok

Köztudott, hogy minden életfolyamatunk vízes közegben zajlik. Tudjuk azt is, hogy belső szabályozásunk mindent elkövet, hogy vérünk pH-ját 7,35 és 7,45 értékek között tartsa. Ezzel szemben ma még kevésbé ismert, hogy szervezetünknek van egy másik rendkívül érzékeny egyensúlyi rendszere is, ez pedig oxido-redukciós folyamat.

Mind a két folyamat a vízhez, a hidrogénhez kötődik, de amíg a pH a protonaktivitás mérőszáma, addig az oxido-redukciós folyamatokban az aktív hidrogén, a negatív töltésű elektron a főszereplő. (Az elemi hidrogén egy protonból és egy elektrontól áll!) Az elektron önmagában ritka, de ha hozzátapad egy másik molekulához, akkor azt, a negatív töltése miatt, negatív ionnak hívjuk.

A negatív ionokat, az életet előmozdító ré-

szecskéket 1899-ben Elster és Geitel fedezte fel. A tudósok kísérleteik során azt tapasztalták, hogy az állatok tovább éltek negatív ionokkal dúsított környezetben, ami a baktériumok, a csírák ellen is hatásosnak bizonyult, sőt kedvezően hatott az allergiákban, migrénnel vagy szívproblémákkal küszködők életére is.

## Az optimális állapot

Életünk, egészségünk alapkérdése tehát az, hogyan juthatunk minél több negatív ionhoz. Hogyan tudjuk létrehozni szervezetünk számára az optimális oxido-redukciós állapotot?

Fölvehetjük a levegőből (például tengerek és vizek partján), a táplálkozásunkkal (nyers biozöldségekből) és az ivóvizen keresztül is. Ami az utóbbit illeti, a Földön különböző helyeken található olyan források, amelyek különösen sok negatív ionot tartalmaznak. Emberek tömege áll nap mint nap sorba például azért, hogy ihasson, vihessen a lourdes-i forrás vizéből.

A csodavizek titka redukáló, antioxidáns hatásukban rejlik!

De ki jut el rendszeresen a tengerpartra, ki engedheti meg magának, hogy kizárólag nyers biotermékeket fogyasszon, és ki juthat hozzá a csodás gyógyulást hozó forrás-vizekhez? A megoldás megszületett.

A NEGATÍV IONOK (ANTIOXIDÁNSOK):  
„AZ ÉLETET ELŐMOZDÍTÓ RÉSZECSKÉK”:

Környezet	Koncentráció (negatív ion/cm <sup>3</sup> )
Vízesés	95 000 – 450 000
Hegy, tengerpart	50 000 – 100 000
Vidéki mező	5 000 – 50 000
Város	100 – 2 000
Lakás, iroda	40 – 100
Légkond. helyiség	0 – 20
Beteg ember vére	0
Egészséges ember vére	600 – 1000
Csapvíz, ásványvíz	0
Lourdes berend. vize	10 <sup>8</sup> – 10 <sup>14</sup>



**Ma már a saját otthonunkban is előállíthatjuk az aktív hidrogénben dús vizet!**

**A Lourdes készülék gyógyászati segéd-eszköz,** klinikai vizsgálatok igazolták a gyógyhatását. (Egészségpénztárban elszámolható!) **Az általa előállított vízben a negatív ionok száma literenként 10<sup>14</sup> és 10<sup>19</sup> között van,** így ha naponta 6-8 pohárral fogyasztunk belőle, könnyen helyreállíthatjuk szervezetünk redox-homeosztázisát.

## A HIDROGÉNDÚS VÍZ FOGYASZTÁSÁNAK ÉLETTANI ELŐNYEI:

- Lassítja az öregedést, csökkenti a betegségek kialakulásának lehetőségét, és elősegíti a szervezet egyenletes, harmonikus működését.
- Magas negatív ORP szintjének köszönhetően kiemelkedő szerepe van a megelőzésben, a DNS védelmében. (Az ORP a víz oxidációs szintjének millivoltban megadott értéke.)
- Növeli más termékek hatékonyságát, jó méregtelenítő.
- Nagyon hatékony szépségápolási termék: fújós flakonba töltve, bőrre fújva kiválóan hidratál.
- Minél korábban kezdjük a hidrogéndús víz folyamatos fogyasztását, annál hatékonyabban tudjuk megőrizni az egészségünket és elkerülni a betegségeket.

Bővebb információ: [www.aquaset.hu](http://www.aquaset.hu) Tel 06 20 962 8848